

MAGALI TAMAKI

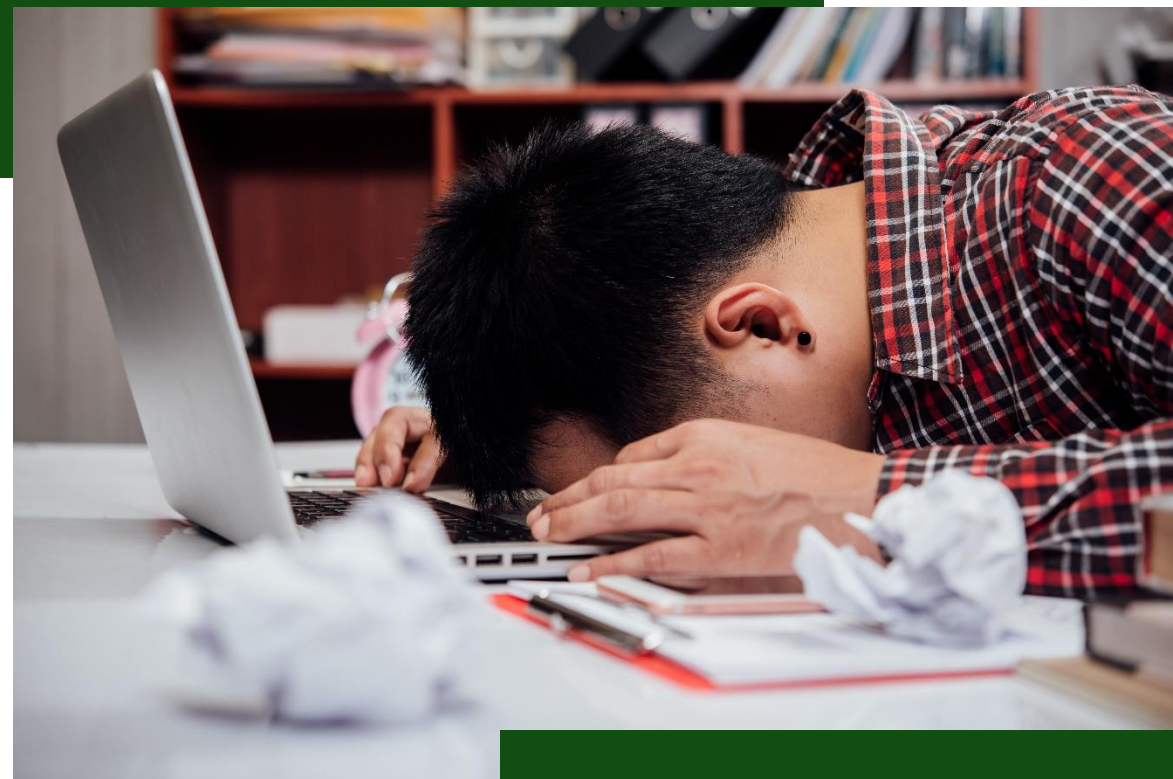


ARQUITETURA PAISAGÍSTICA

**COMO MELHORAR A  
QUALIDADE DO  
AR QUE  
VOCÊ RESPIRA**

**Você fica doente com frequência no trabalho?**

**Os seus funcionários apresentam sintomas persistentes como alergias, irritação nos olhos, tosses, dor de cabeça e garganta?**



Estes **sintomas** geralmente ocorrem depois de passar longos períodos de tempo **dentro** de edifícios fechados, conhecido como **Síndrome do Edifício Doente (SED)**.

Esses edifícios apresentam **uma baixa qualidade** do ar causada, principalmente, pela **insuficiente higienização** dos aparelhos de ar condicionado, a utilização de **carpetes, cortinas e móveis modernos** que utilizam madeira aglomerada com produtos químicos sintéticos.



De acordo com Agência de Proteção Ambiental dos Estados Unidos o **ar interno pode ser de 2 a 5 vezes mais poluído do que o ar externo!**

A grande maioria das pessoas passa de **80 a 90%** do dia em ambientes fechados segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), e **mais da metade** dos locais fechados, como salas de cinema, escolas, empresas e residências, **apresentam baixa qualidade do ar.**

A boa notícia é que essa situação pode ser **amenizada** e melhorar muito com o uso de **plantas** no local de trabalho, assim como na sua residência!



# Como as plantas podem ajudar o ambiente de trabalho?

Um estudo da Universidade de Tecnologia, em Sydney , encontrou reduções significativas no estresse entre os trabalhadores quando as plantas foram introduzidas em seu espaço de trabalho.

Os resultados incluíram uma queda de 37% na **tensão e ansiedade** relatadas; uma queda de 58% na **depressão ou desânimo**; uma diminuição de 44% na **raiva e hostilidade**; e uma redução de 38% na **fadiga**.

[https://www.ngia.com.au/Attachment?Action=Download&Attachment\\_id=1430](https://www.ngia.com.au/Attachment?Action=Download&Attachment_id=1430)





**Ao criar um local único tranquilo para as pessoas, você está promovendo um espaço que beneficia tanto**


**a felicidade física quanto a mental, melhorando o bem-estar dos funcionários e dos visitantes.**





**Porque as plantas  
podem melhorar a  
qualidade do ar em  
ambientes  
fechados?**





As plantas de interior não apenas fornecem **oxigênio** para um ambiente fechado, elas também **reduzem** a quantidade de **dióxido de carbono** do ar em cerca de **10%** em escritórios com ar condicionado, e em **25%** em edifícios sem ar condicionado.

Cientistas da NASA realizaram uma pesquisa e descobriram que **muitas plantas ajudam a combater a poluição** em ambientes fechados.



**Que plantas são  
adequadas para  
ambientes fechados?**

De acordo com o estudo da NASA, plantas como **Lírio-da-paz** por exemplo absorvem benzeno, formaldeído e tricloroetileno (**COV - Compostos Orgânicos Voláteis**).

A **Espada-de-são-jorge** tem a capacidade de converter dióxido de carbono em oxigênio durante à noite, uma excelente planta para os quartos.

O **clorofito, a hera-inglesa, a samambaia e a dracena** são outros exemplos de plantas de fácil cultivo e com alta capacidade de purificação do ar.





Além da melhora na qualidade do ar, as plantas também **proporcionam um conforto visual e ambiental** para o ambiente interno.

Trazer o verde, a natureza mais próximo de onde passamos grande parte do nosso dia nos dá uma sensação de bem-estar, de acolhimento. É muito gratificante **viver com plantas!**

# Ambientes de trabalho com vegetação



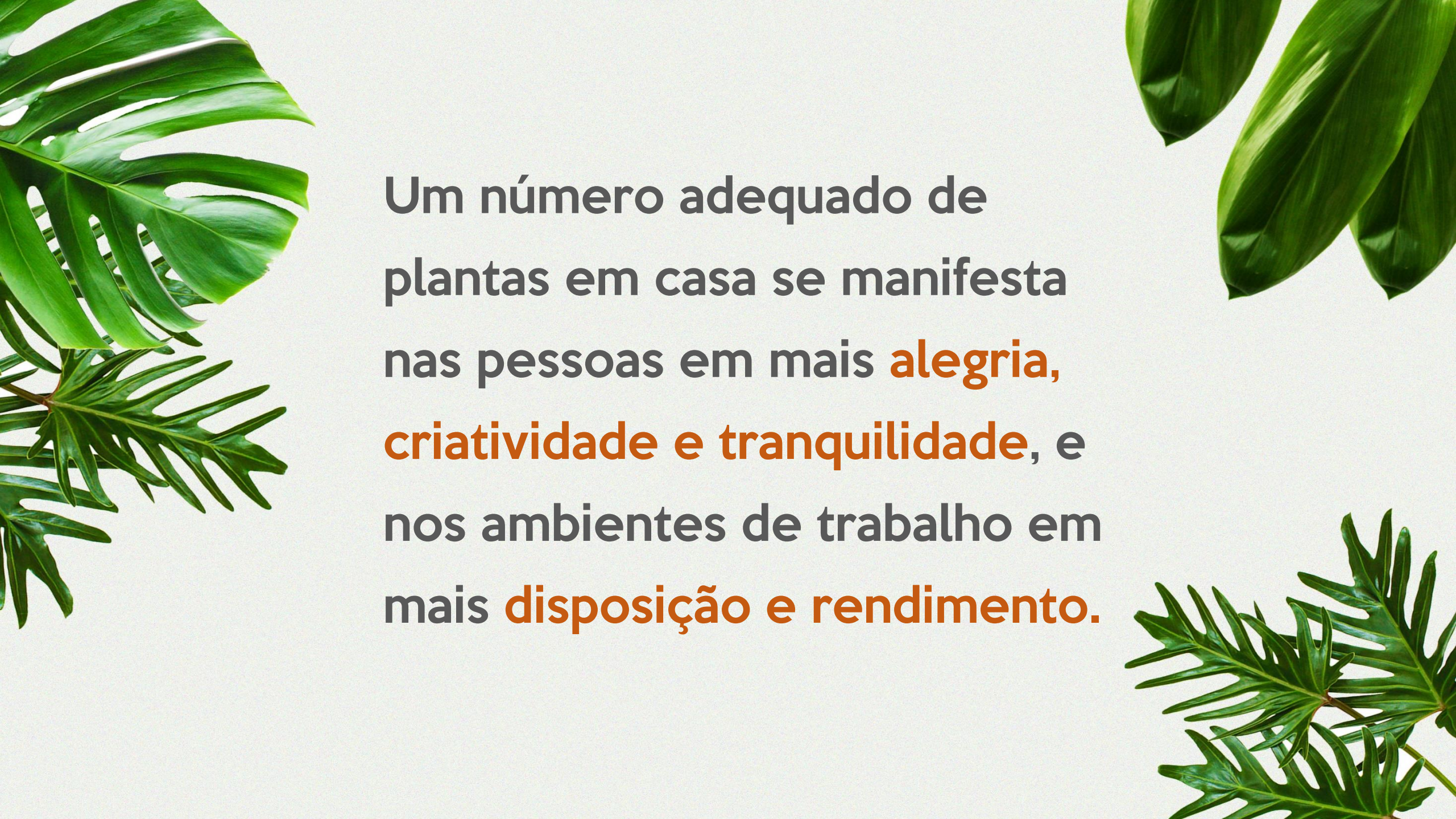




vivendo  
com  
plantas





The image features a white background with decorative green foliage in the corners. In the top-left and bottom-left corners, there are large, vibrant green leaves with prominent veins and some natural holes, characteristic of a Monstera plant. In the top-right and bottom-right corners, there are smaller, more delicate green leaves with a feathery or fern-like structure. The central text is a paragraph in a dark grey sans-serif font, with key words highlighted in a bold, orange-brown color.

Um número adequado de plantas em casa se manifesta nas pessoas em mais **alegria, criatividade e tranquilidade**, e nos ambientes de trabalho em mais **disposição e rendimento**.

**Entre em contato, estou à disposição  
para te ajudar!**

 [magalitamaki.com.br](https://magalitamaki.com.br)

 @magalitamaki

 11 97372 2423



MAGALI TAMAKI



ARQUITETURA PAISAGÍSTICA

